

BUKI - Profesionální salon krásy 5421

Tento a originální návod si ponechte pro budoucí použití, obsahuje důležité informace.

Vhodné pro děti od 7 let.

Upozornění! Nevhodné pro děti do 3 let kvůli malým částem, které mohou spolknout. Nebezpečí udušení.

Barvy a obsah se mohou mírně lišit. **Sledujte ilustrace v originálním návodu.**

OBSAH SADY (str. 2) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

1 - 1 stojan s dílnou na kuličky do koupele a mixérem, 2 - 3 x 35 ml lahvičky, 3 - 1 x 60ml lahvička na šampon

4 - 1 x 70ml lahvička s pumpičkou, 5 - 1 x 15ml nádobka, 6 - 1 nádobka na balzám na rty, 7 - 3 odměrky

8 - 1 x 3ml kapátko, 9 - 1 stěrka, 10 - soda bikarbóna (6 x 3 g), 11 - kyselina citronová (6 x 3 g)

12 - 1 sáček sušených květin, 13 - 1 nálevka, 14 - 1 list s etiketami

NÁKUPNÍ SEZNAM (str. 3) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

voda, olivový olej, tekutý med, moučkový cukr, mouka, kukuřičný škrob, mléko, kokosové mléko, pomerančový džus, žloutky

z vejce, jablečný ocet, mleté mandle, citronová šťáva, velmi zralé avokádo, banán, bílý jogurt, mýdlo, bambucké máslo

UPOZORNĚNÍ PRO DOSPĚLÉ (str. 4-5) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

Souprava moje kosmetické výrobky naučí děti vyrábět si vlastní krémy a pleťové vody z ingrediencí, které naleznete ve většině kuchyní. Aby se předešlo alergiím, tato souprava neobsahuje žádné chemikálie ani vůně. Doporučujeme vyzkoušet směsi na vnitřní straně lokte před použitím na zbytek těla. Někteří lidé mohou být alergičtí na určité ovoce, zeleninu nebo koření. **Směsi by se měly skladovat v chladničce nejvýše jeden týden, protože neobsahují konzervační látky.**

Tato souprava obsahuje sodu bikarbonu, kyselinu citronovou. Z bezpečnostních důvodů je níže uveden podrobný popis složení ingrediencí. Tyto informace mohou být poskytnuty zdravotnickým pracovníkem v případě použití u osob s alergiemi.

Soda bikarbóna CAS: 144-55-8, Kyselina citrónová CAS: 5949-29-1, **UPOZORNĚNÍ:** Způsobuje vážné podráždění očí.

Některé recepty vyžadují použití mikrovlnné trouby nebo hrnce. Pokud vidíte logo (viz obrázky v originálním návodu), recept vyžaduje dohled dospělé osoby.

Při práci také doporučujeme nosit rukavice.

Recept č. 1 KULIČKY DO KOUPELE (str. 6-8) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

Na jednu kuličku

1 - Pomocí stěrky smíchejte sodu bikarbonu, kyselinu citronovou a kukuřičný škrob.

2 - Pipetou opatrně přidejte 8 ml olivového oleje za stálého míchání.

3 - Přidávejte vodu po kapkách a promíchejte prsty, abyste vytvořili pastu. Přípravek začne mírně pěnit, ale mícháním prsty by se to mělo zastavit.

4 - Můžete přidat sušené květiny (pokud přidáváte sušené květiny, přidejte 1 ml vody navíc).

5 - Umístěte průhlednou zkumavku na stojan a vylijte do ní směs,

6 - Potom použijte pěchovadlo, aby se vytvořila pěkná kulička! Pravděpodobně vám vznikne oválný tvar

7 - Opatrně vyjměte pěchovadlo, přičemž dávejte pozor, abyste kuličku nerozbili.

8 - Počkejte, až dobře vyschne, přibližně 3 hodiny, a pak ji vhodte do vody ve vaně!

Recept č. 2 CUKROVÝ PEELING (str. 9-10) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

1 - Přísady smíchejte v misce pomocí stěrky.

2 - Směs přemístěte do 15ml nádobky.

Návod k použití

Naneste peeling na obličej a krouživými pohyby se jím masírujte 5 minut. Potom obličej opláchněte čistou vodou.

Účinky

Zrnka cukru jemně exfoliují pokožku a odstraňují odumřelé kožní buňky z vrchní vrstvy pokožky, epidermis. Jedná se o exfoliační přípravek s mechanickým účinkem. Během působení peelingu na pokožku se cukr rozpouští a uvolňuje kyselinu glykolovou, která podporuje hydrataci pokožky.

Recept č. 3 BANÁNOVÁ MASKA (str. 11-13) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Banán nakrájejte na tenké plátky.
- 2 - Vložte jej do misky a rozmačkejte vidličkou.
- 3 - Přidejte med a promíchejte stěrkou.
- 4 - Směs přemístěte do 15 ml nádoby.

Návod k použití

Naneste na obličej, vyhněte se oblasti očí a úst. Nechte působit 15 minut a poté pastu odstraňte. Nakonec tvář opláchněte čistou vodou.

Účinky: Banán je hydratační prostředek. Obsahuje zejména vodu, 15 až 25 % přírodních cukrů, bílkoviny a vlákninu, jako i 0,3 až 0,6 % esenciálních olejů a přírodních kyselin, Banán je bohatý na vitamín A, draslík a hořčík.

Přírodní kyseliny pomohou odlupovat odumřelou pokožku. Hořčík bude mít energizující účinek, zatímco esenciální leje budou pokožku hydratovat.

Recept č. 4 HYDRATAČNÍ PROSTŘEDEK Z AVOKÁDA (str. 14-15) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Nakrájejte 1/4 avokáda na malé kostičky.
- 2- Vložte je do misky a rozmačkejte vidličkou.
- 3- Přidejte olej a promíchejte stěrkou.
- 4 -Směs přemístěte do 15 ml nádoby.

Návod k použití

Naneste na obličej, vyhněte se oblasti očí a úst. Nechte působit 20 minut a poté pastu odstraňte. Nakonec tvář opláchněte čistou vodou.

Účinky: Avokádo je bohaté na vitamíny A, C a E a mastné kyseliny. Tyto mastné kyseliny pomáhají hydratovat pokožku, protože pronikají do epidermis. Čím více je mastných kyselin, tím hlubší je hydratační účinek a tím déle trvá.

Recept č. 5 BALZÁM NA RTY (str. 16-17) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Do misky dejte bambucké máslo a olej.
- 2 - Roztopte v mikrovlnné troubě 1 minutu při 750 W.
- 3 - Promíchejte stěrkou a nalijte do nádoby. Můžete k tomu použít trychtýř.
- 4 - Uzavřete a vložte na 30 minut do chladničky.

Návod k použití

Odstraňte uzávěr balzámu na rty, otočte spodní část , aby se balzám zvedl, a naneste jej na rty. Vraťte ho do chladničky, aby zůstal v pevném stavu.

Účinky

Bambucké stromy rostou v Africe. Plody vypadají jako velké vlašské ořechy ve tvaru tmavě zeleného avokáda. V ořeších se nachází velmi mastné bílé jádro, které se po rozdrcení mění na bambucké máslo.

Bambucké máslo zvyšuje pružnost pokožky a poskytuje i dobrou hydrataci, čímž zabraňuje jejímu vysoušení a bojuje proti stárnutí.

Recept č. 6 HYDRATAČNÍ PROSTŘEDEK Z MEDU (str. 18-19) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Přísady nalijte do mixéru a mixujte 15 sekund.
- 2 - Směs nalijte do 70 ml lahvičky s pumpičkou.

Návod k použití

Směs naneste na tělo ve sprše. Nechte působit 5 minut a poté opláchněte.

Účinky: Fibroblasty ve vaší pokožce mají obzvlášť rádi cukr! Jsou to kožní buňky, které změkčují pokožku a přispívají k její pružnosti. Tyto buňky prosperují z fruktózy, cukru, který se nachází v medu.

Vaše pokožka bude vypnutější a lépe hydratovaná, protože med díky svým hydratačním vlastnostem zadržuje vodu!

Recept č. 7 SPRCHOVÝ GEL NA BÁZI MÝDLA (Str. 20-22) sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Do misky nastrouhejte 5 g mýdla. Můžete k tomu použít zbytky mýdla. Ideální je použít mýdlo Marseille nebo Aleppo.
- 2 - Přidejte vodu a směs nalijte do hrnce.
- 3 - Požádejte dospělého, aby rozpustil mýdlo ve vodě.
- 4 - Nalijte do mixéru a mixujte 15 sekund.
- 5 - Nalijte do 35 ml lahvičky.

Návod k použití

Směs naneste na tělo ve sprše a poté opláchněte.

Účinky: Příprava vlastního sprchového gelu znamená, že přesně víte, co obsahuje. Pokud použijete přírodní mýdlo, bude bez konzervačních látek a parfemace, což ochrání vaši pokožku. Mýdlo má čistící a antibakteriální vlastnosti. Tradiční mýdlo vzniká reakcí na tukové činidlo, například olej, a minerální základ, zpravidla sodu.

Recept č. 8 VYŽIVUJÍCÍ KRÉM NA NOHY (str. 23-24) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Do mixéru nasype mleté mandle a nalijte olivový olej.
- 2 - Mixujte 15 sekund.

Návod k použití

Směs masírujte na chodidla 5 až 10 minut. Zaměřte se na paty. Potom nohy zakryjte potravinovou fólií a nechte působit 20 minut. Na setření přebytku z chodidel použijte kapesník.

Účinky: Mandle rostou na mandlovnících. Tyto stromy rostou ve střední Asii a na blízkém východě. Mandle jsou bohaté na vitaminy A/B/D/E, vlákninu, vápník, železo a draslík.

Mandle a mandlový olej se ve velké míře používají v kosmetice pro své uklidňující, hydratační a tonizující vlastnosti. Díky tomu jsou velmi prospěšné pro kůži a vlasy.

Recept č. 9 KRÉM NA RUCI Z MOUKY (str. 25-26) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Mouku, mléko, tekutý med a olivový olej dejte do mixéru.
- 2 - Mixujte 15 sekund.
- 3 - Směs nalijte do 15ml nádoby.

Návod k použití

Naneste na ruce a krouživými pohyby masírujte 5 minut. Opláchněte vodou.

Účinky: Mouka obsahuje škrob a lepek. Používá se v kosmetice pro své škrobové vlastnosti, které jsou prospěšné pro kůži. Škrob má uklidňující, změkčující účinek. Molekuly škrobu pronikají do vnějších vrstev pokožky a vytvářejí ochrannou vrstvu. Tím se pokožka zjemňuje a zmírňuje se její podráždění a svědění.

Recept č. 10 PŘÍPRAVEK PRO ČIŠTĚNÍ NEHTŮ (str. 27-28) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Nalijte do mixéru a mixujte 15 sekund 150 ml vlažné vody a 6 lžiček sody bikarbony
- 2 - Obsah vylijte do misky.

Návod k použití

Namočte nehty do čistícího prostředku na 10 minut. Potom nehty vydrhněte kartáčkem na nehty. Opláchněte je studenou vodou.

Účinky: Soda bikarbony je bílý prášek, který najdete v blízkosti regálu se solí v místním supermarketu. Je neškodná a biologicky odbouratelná.

Bikarbony pomáhá dezinfikovat a čistit vaše ruce. Zvykněte si dělat tuto kůru před manikúrou! Lze ji použít i na dodání lesku vlasům nebo k bělení zubů.

Recept č. 11 ŠAMPON S VAJÍČKY (str. 29-31) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

- 1 - Do mixéru dejte dva žloutky a 30 sekund mixujte.
- 2 - Přidejte med a citrónovou šťávu.
- 3 - Znovu mixujte 30 sekund.
- 4 - Nalijte do 60 ml šamponové lahvičky.

Návod k použití

Naneste na mokré vlasy. Vmasírujte do pokožky hlavy na 3 až 5 minut. Opláchněte teplou vodou. Upozorňujeme, že tento šampón nevydrží! Musíte si jej pokaždé připravit čerstvý.

Účinky: Prameny vlasů se skládají z bílkoviny zvané keratin. Když se pramen vlasů poškodí, je to proto, že mu chybí keratin. Vejce, které je bohaté na bílkoviny, podporuje tvorbu keratinu.

Vejce obsahuje také vitamín B5, který pomáhá růstu vlasů, a vitamín B7, který pomáhá předcházet vypadávání vlasů. Ve vajíčku se nachází také železo, které posiluje kořínky, zatímco zinek se doporučuje pro vitalitu.

Vejce znovu dodává vlasům lesk, vyživuje je, posiluje a činí je jemnější a lesklejší.

Recept č. 12 KONDICIONÉR PRO ZVĚTŠENÍ OBJEMU VLASŮ (str. 32-33) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

1 - Přísady nalijte do mixéru a mixujte 30 sekund.

2 - Nalijte do 60 ml šamponové lahvičky.

Návod k použití

Naneste na mokré vlasy po umytí šamponem. Vmasírujte do pokožky hlavy na 3 až 5 minut. Vlasy můžete rozčesat, abyste zajistily rovnoměrné rozetření kůry. Opláchněte teplou vodou.

Účinky: Vitamíny a cukr v medu určitě hydratují vlasy, ale to není všechno!

Vitamin B a stopové prvky jako hořčík a draslík oživují a posilují vlasy, dodávají jim objem a pružnost!

Recept č. 13 REVITALIZAČNÍ KONDICIONÉR NA VLASY (str. 34-35) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

1 - Přísady nalijte do mixéru a mixujte 15 sekund.

2 - Nalijte směs do 35 ml lahvičky.

Návod k použití

Lahvičku protřepejte a po umytí vlasů šamponem naneste na mokré vlasy. Neoplachujte. Aplikujte každých 4 až 5 mytí šamponem.

Účinky: Jablečný ocet poskytuje minerály a stopové prvky, jako jsou vápník, železo, fosfor, draslík a hořčík, které vlasy vyživují.

Jeho kyselé pH pomáhá obnovit rovnováhu pokožky hlavy a oživit vlasy. Může se používat na pomoc v boji proti lupům.

Recept č. 14 MASKA DODÁVAJÍCÍ VLASŮM LESK (str. 36-37) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

1 - Přísady nalijte do misky a míchejte 15 sekund.

Návod k použití

Naneste na mokré vlasy. Nechte působit 10 minut. Následně opláchněte čistou vodou. Upozorňujeme, že tato maska na vlasy nevydrží! Musíte si ji pokaždé připravit čerstvou.

Účinky: Citronová šťáva je přírodní dezinfekční prostředek bohatý na vitamín C.

Jogurt je bohatý na bílkoviny. Tyto složky opraví lámavé a roztřepené vlasy. Jogurt odstraňuje krepatění a hydratuje vlasy na hloubkové úrovni.

Recept č. 15 PROSTŘEDEK PRO ROZČESÁVÁNÍ VLASŮ (str. 38-39) Sledujte ilustrace v originálním návodu.

BUDETE POTŘEBOVAT: (viz ilustrace)

1 - Přísady nalijte do misky a míchejte 15 sekund.

2 - Nalijte do 60 ml šamponové lahvičky.

Návod k použití

Naneste na mokré vlasy. Není třeba je oplachovat. Vlasy vysušte fénem!

Účinky: Kokosové mléko má vyživující, posilující a remineralizační vlastnosti, aniž by vlasy byly mastné!

Kokosové mléko se používá i před šamponováním k dodání lesku vlasům. Může se použít i jako maska. Je účinné i jako léčba proti vypadávání vlasů!