

## **BUKI - Profesionálny salón krásy 5421**

**Tento a originálny návod si ponechajte pre budúce použitie, obsahuje dôležité informácie.**

Vhodné pre deti od 7 rokov.

Upozornenie! Nevhodné pre deti do 3 rokov kvôli malým častiam, ktoré môžu prehltnúť. Nebezpečenstvo udusenía. Farby a obsah sa môžu mierne líšiť. **Sledujte ilustrácie v originálnom návode.**

**OBSAH SADY (str.2)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

1 - 1 stojan s dielňou na guľôčky do kúpeľa a mixérom, 2-3 x 35ml fľaštičky, 3 -1x 60ml fľaštička na šampón  
4 -1x 70ml fľaštička s pumpičkou, 5 - 1 x 15ml nádobka, 6 - 1 nádobka na balzam na pery, 7 - 3 odmerky  
8 - 1x3ml kvapkadlo, 9 -1 stierka ,10 - sóda bikarbóna (6 x 3g), 11 - kyselina citrónová (6 x 3g)  
12 - 1 vrecúško sušených kvetov, 13 - 1 lievnik, 14 - 1 list s etiketami

**NÁKUPNÝ ZOZNAM (str.3)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

voda, olivový olej, tekutý med, práškový cukor, múka, kukuričný škrob, mlieko, kokosové mlieko, pomarančový džús, žĺtky z vajca, jablčný ocot, mleté mandle, citrónová šťava, veľmi zrelé avokádo, banán, biely jogurt, mydlo, bambucké maslo

**UPOZORNENIE PRE DOSPELÝCH (str.4-5)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

Súprava mojej kozmetických výrobky naučí deti vyrábať si vlastné krémy a pleťové vody z ingrediencií, ktoré nájdete vo väčšine kuchýň. Aby sa predišlo alergiám, táto súprava neobsahuje žiadne chemikálie ani vône. Odporúčame vyskúšať zmesi na vnútornej strane lakťa pred použitím na zvyšok tela. Niektorí ľudia môžu byť alergickí na určité ovocie, zeleninu alebo koreniny. **Zmesi by sa mali skladovať v chladničke najviac jeden týždeň, pretože neobsahujú konzervačné látky.** Táto súprava obsahuje sódu bikarbónu, kyselinu citrónovú. Z bezpečnostných dôvodov je nižšie uvedený podrobný opis zloženia ingrediencií. Tieto informácie môžu byť poskytnuté zdravotníckym pracovníkom v prípade použitia u osôb s alergiami.

Sóda bikarbóna CAS: 144-55-8, Kyselina citrónová CAS: 5949-29-1, **UPOZORNENIE:** Spôsobuje vážne podráždenie očí.

Niektoré recepty si vyžadujú použitie mikrovlnnej rúry alebo hrnca. Ak vidíte logo (vid' obrázok v originálnom návode), recept si vyžaduje dohľad dospelého osoby.

Pri práci tiež odporúčame nosiť rukavice.

**Recept č.1 GULIČKY DO KÚPEĽA (str.6-8)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

**Na jednu guľôčku**

- 1-Pomocou stierky zmiešajte sódu bikarbónu, kyselinu citrónovú a kukuričný škrob.
- 2 - Pipetou opatrne pridajte 8 ml olivového oleja za stáleho miešania.
- 3- Pridávajte vodu po kvapkách a premiešajte prstami, aby ste vytvorili pastu. Prípravok začne mierne peniť, ale miešaním prstami by sa to malo zastaviť.
- 4 - Môžete pridať sušené kvety (ak pridávate sušené kvety, pridajte 1 ml vody navyše).
- 5 - Umiestnite priehľadnú skúmavku na stojan a vylejte do nej zmes,
- 6 - Potom použite zatláčadlo, aby sa vytvorila pekná guľôčka! Pravdepodobne vám vznikne oválny tvar
- 7 - Opatrne vyberte zatláčadlo, pričom dávajte pozor, aby ste guľôčku nerozbili.
- 8- Počkajte, kým dobre vyschne, približne 3 hodiny, a potom ju vhoďte do vody vo vani!

**Recept č.2 CUKROVÝ PEELING (str.9-10)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Prísady zmiešajte v miske pomocou stierky.
- 2-Zmes premiestnite do 15 ml nádobky.

**Návod na použitie**

Naneste peeling na tvár a krúživými pohybmi sa ním masírujte 5 minút. Potom tvár opláchnite čistou vodou.

**Účinky**

Zrnká cukru jemne exfoliujú pokožku a odstraňujú odumreté kožné bunky z vrchnej vrstvy pokožky, epidermy. Ide o exfoliačný prípravok s mechanickým účinkom. Počas pôsobenia peelingu na pokožku sa cukor rozpúšťa a uvoľňuje kyselinu glykolovú, ktorá podporuje hydratáciu pokožky.

**Recept č.3 BANÁNOVA MASKA (str.11-13)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Banán nakrájajte na tenké plátky.
- 2 - Vložte ich do misky a roztláčajte vidličkou.
- 3 - Pridajte med a premiešajte stierkou.
- 4 - Zmes premiestnite do 15 ml nádoby.

#### **Návod na použitie**

Naneste na tvár, vyhnite sa oblasti očí a úst. Nechajte pôsobiť 15 minút a potom pastu odstráňte. Nakoniec tvár opláchnite čistou vodou.

**Účinky:** Banán je hydratačný prostriedok. Obsahuje najmä vodu, 15 až 25 % prírodných cukrov, bielkoviny a vlákninu, ako aj 0,3 až 0,6 % esenciálnych olejov a prírodných kyselín, Banán je bohatý na vitamín A, draslík a horčík. Prírodné kyseliny pomôžu odlupovať odumretú pokožku. Horčík bude mať energizujúci účinok, zatiaľ čo esenciálne leje budú pokožku hydratovať.

#### **Recept č.4 HYDRATAČNÝ PROSTRIEDOK AVOKÁDA (str.14-15) Sledujte ilustrácie v originálnom návode.**

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Nakrájajte % avokáda na malé kocky.
- 2- Vložte ich do misky a roztláčajte vidličkou.
- 3- Pridajte olej a premiešajte stierkou.
- 4 -Zmes premiestnite do 15 ml nádoby.

#### **Návod na použitie**

Naneste na tvár, vyhnite sa oblasti očí a úst. Nechajte pôsobiť 20 minút a potom pastu odstráňte. Nakoniec tvár opláchnite čistou vodou.

**Účinky:** Avokádo je bohaté na vitamíny A, Ca E a mastné kyseliny. Tieto mastné kyseliny pomáhajú hydratovať pokožku, pretože prenikajú do epidermy. Čím viacje mastných kyselín, tým hlbší je hydratačný účinok a tým dlhšie trvá.

#### **Recept č.5 BALZAM NA PERY (str.16-17) Sledujte ilustrácie v originálnom návode.**

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Do misky dajte bambucké maslo a olej.
- 2 - Roztápajte v mikrovlnnej rúre 1 minútu pri 750 W.
- 3- Premiešajte stierkou a nalejte do nádoby. Môžete na to použiť lievik.
- 4 -Uzavrite a vložte na 30 minút do chladničky.

#### **Návod na použitie**

Odstráňte uzáver balzamu na pery, otočte spodnú časť, aby sa balzam zdvihol, a naneste ho na pery. Vráťte ho do chladničky, aby zostal v pevnom stave.

#### **Účinky**

Bambucké stromy rastú v Afrike. Plody vyzerajú ako veľké vlašské orechy v tvare tmavozeleného avokáda. V orechoch sa nachádza veľmi mastné biele jadro, ktoré sa po rozdrvení mení na bambucké maslo.

Bambucké maslo zvyšuje pružnosť pokožky a poskytuje jej dobrú hydratáciu, čím zabraňuje jej vysušaniu a bojuje proti starnutiu.

#### **Recept č.6 HYDRATAČNÝ PROSTRIEDOK Z MEDU (str.18-19) Sledujte ilustrácie v originálnom návode.**

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Prísady nalejte do mixéra a mixujte 15 sekúnd.
- 2- Zmes nalejte do 70 ml fľaštičky s pumpičkou.

#### **Návod na použitie**

Zmes naneste na telo v sprche. Nechajte pôsobiť 5 minút a potom opláchnite.

**Účinky:** Fibroblasty vo vašej pokožke majú obzvlášť radi cukor! Sú to kožné bunky, ktoré zmäkčujú pokožku a prispievajú k jej pružnosti. Tieto bunky prosperujú z fruktózy, cukru, ktorý sa nachádza v mede.

Vaša pokožka bude vypnutejšia a lepšie hydratovaná, pretože med vďaka svojim hydratačným vlastnostiam zadržiava vodu!

#### **Recept č.7 SPRCHOVÝ GÉL NA BÁZE MYDLA (Str 20-22) sledujte ilustrácie v originálnom návode.**

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

- 1- Do misky nastrúhajte 5 g mydla. Môžete na to použiť zvyšky mydla. Ideálne je použiť mydlo Marseille alebo Aleppo.
- 2 - Pridajte vodu a zmes nalejte do hrnca.
- 3-Požiadajte dospelého, aby rozpustil mydlo vo vode.
- 4- Nalejte do mixéra a mixujte 15 sekúnd.

5 - Nalejte do 35 ml fľaštičky.

#### **Návod na použitie**

Zmes naneste na telo v sprche a potom opláchnite.

**Účinky:** Príprava vlastného sprchovacieho gélu znamená, že presne viete, čo obsahuje. Ak použijete prírodné mydlo, bude bez konzervačných látok a parfumácie, čo ochráni vašu pokožku. Mydlo má čistiace a antibakteriálne vlastnosti.

Tradičné mydlo vzniká reakciou na tukové činidlo, napríklad olej, a minerálny základ, spravidla sódu.

#### **Recept č.8 VYŽIVUJÚCI KRÉM NA NOHY (str.23-24)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Do mixéra nasypťte mleté mandle a nalejte olivový olej.

2 - Mixujte 15 sekúnd.

#### **Návod na použitie**

Zmesou masírujte na chodidlá 5 až 10 minút. Zamerajte sa na päty. Potom nohy zakryte potravinovou fóliou a nechajte pôsobiť 20 minút. Na zotretie prebytku z chodidiel použite vreckovku.

**Účinky:** Mandle rastú na mandľovníkoch. Tieto stromy rastú v strednej Ázii a na blízkom východe. Mandle sú bohaté na vitamíny A/B/D/E, Vláknu, vápnik, železo a draslík.

Mandle a mandľový olej sa vo veľkej miere používajú v kozmetike pre svoje upokojujúce, hydratačné a tonizujúce vlastnosti. Vďaka tomu sú veľmi prospešné pre pokožku a vlasy.

#### **Recept č.9 KRÉM NA RUKY Z MÚKY (str.25-26)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Múku, mlieko, tekutý med a olivový olej dajte do mixéra.

2- Mixujte 15 sekúnd.

3-Zmes nalejte do 15 ml nádoby.

#### **Návod na použitie**

Naneste na ruky a krúživými pohybmi masírujte 5 minút. Opláchnite vodou.

**Účinky:** Múka obsahuje škrob a lepok. Používa sa v kozmetike pre svoje škrobové vlastnosti, ktoré sú prospešné pre pokožku. Škrob má upokojujúci, zmäkčujúci účinok. Molekuly škrobu prenikajú do vonkajších vrstiev pokožky a vytvárajú ochrannú vrstvu. Tým sa pokožka zjemňuje a zmiernuje sa jej podráždenie a svrbenie.

#### **Recept č.10 PRÍPRAVOK NA ČISTENIE NECHTOV (str.27-28)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Nalejte do mixéra a mixujte 15 sekúnd.

150 ml vlažnej vody

2- Obsah vylejte do misky.

#### **Návod na použitie**

Namočte nechty do čistiaceho prostriedku na 10 minút. Potom nechty vydrhnite kefkou na nechty. Opláchnite ich studenou vodou.

**Účinky:** Sóda bikarbóna je biely prášok, ktorý nájdete v blízkosti uličky so soľou v miestnom supermarkete. Je neškodný a biologicky odbúrateľný.

Bikarbóna pomáha dezinfikovať a čistiť vaše ruky. Zvyknite si robiť túto kúru pred manikúrou! Možno ju použiť aj na dodanie lesku vlasom alebo na bielenie zubov.

#### **Recept č.11 ŠAMPÓN S VAJÍČKAMI (str.29-31)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Do mixéra dajte dva žĺtky a 30 sekúnd mixujte.

2- Pridajte med a citrónovú šťavu.

3 -Znova mixujte 30 sekúnd.

4 - Nalejte do 60 ml šampónovej fľaštičky.

#### **Návod na použitie**

Naneste na mokré vlasy. Vmasírujte do pokožky hlavy na 3 až 5 minút. Opláchnite teplou vodou. Upozorňujeme, že tento šampón nevydrží! Musíte si ho zakaždým pripraviť čerstvý.

**Účinky:** Pramene vlasov sa skladajú z bielkoviny nazývanej keratín. Keď sa prameň vlasov poškodí, je to preto, že mu chýba keratín. Vajce, ktoré je bohaté na bielkoviny, podporuje tvorbu keratínu.

Vajce obsahuje aj vitamín B5, ktorý pomáha rastu vlasov, a vitamín B8, ktorý pomáha predchádzať vypadávaniu vlasov. Vo vajíčku sa nachádza aj železo, ktoré posilňuje koreňky, zatiaľ čo zinok sa odporúča pre vitalitu.

Vajce znovu dodáva vlasom lesk, vyživuje ich, posilňuje a robí ich jemnejšími a lesklejšími.

**Recept č.12 KONDICIONÉR NA ZVÄČŠENIE OBJEMU VLASOV (str.32-33)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1 - Prísady nalejte do mixéra a mixujte 30 sekúnd.

2 - Nalejte do 60 ml šampónovej fľaštičky.

#### **Návod na použitie**

Naneste na mokré vlasy po umytí šampónom. Vmasírujte do pokožky hlavy na 3 až 5 minút. Vlasy môžete rozčesať, aby ste zabezpečili rovnomerné rozotretie kúry. Opláchnite teplou vodou.

**Účinky:** Vitamíny a cukor v mede určite hydratujú vlasy, ale to nie je všetko!

Vitamín Ba stopové prvky ako horčík a draslík oživujú a posilňujú vlasy, dodávajú im objem a pružnosť!

**Recept č.13 REVITALIZAČNÝ KONDICIONÉR NA VLASY (str.34-35)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Prísady nalejte do mixéra a mixujte 15 sekúnd.

2 - Nalejte zmes do 35 ml fľaštičky.

#### **Návod na použitie**

Fľaštičku pretrepte a po umytí vlasov šampónom naneste na mokré vlasy. Neoplachujte. Aplikujte každých 4 až 5 umývaní šampónom.

**Účinky:** Jablčný ocot poskytuje minerály a stopové prvky, ako sú vápnik, železo, fosfor, draslík a horčík, ktoré vlasy vyživujú.

Jeho kyslé pH pomáha obnoviť rovnováhu pokožky hlavy a oživiť vlasy. Môže sa používať na pomoc v boji proti lupinám.

**Recept č.14 MASKA DODÁVAJÚCA VLASOM LESK (str.36-37)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Prísady nalejte do misky a miešajte 15 sekúnd.

#### **Návod na použitie**

Naneste na mokré vlasy. Nechajte pôsobiť 10 minút. Následne opláchnite čistou vodou. Upozorňujeme, že táto maska na vlasy nevydrží! Musíte si ju zakaždým pripraviť čerstvú.

**Účinky:** Citrónová šťava je prírodný dezinfekčný prostriedok bohatý na vitamín C.

Jogurt je bohatý na bielkoviny. Tieto zložky opravia lámavé a rozštiepené vlasy. Jogurt odstraňuje krepovatenie a hydratuje vlasy na hĺbkovej úrovni.

**Recept č.15 PROSTRIEDOK NA ROZČESÁVANIE VLASOV (str.38-39)** Sledujte ilustrácie v originálnom návode.

BUDETE POTREBOVAŤ: (vid. ilustrácie)

1- Prísady nalejte do misky a miešajte 15 sekúnd.

2 - Nalejte do 60 ml šampónovej fľaštičky.

#### **Návod na použitie**

Naneste na mokré vlasy. Nie je potrebné ich oplachovať. Vlasy vysušte fénon!

**Účinky:** Kokosové mlieko má vyživujúce, posilňujúce a remineralizačné vlastnosti bez toho, aby vlasy boli mastné!

Kokosové mlieko sa používa aj pred šampónovaním na dodanie lesku vlasom. Môže sa použiť aj ako maska. Je účinné aj ako liečba proti vypadávaniu vlasov!